

# Tupakkavieroituksen laatukriteerit terveydenhuollossa

Sinikka Krogerus ja Reetta-Maija Luhta  
Suomen terveyttä edistävä sairaalat ja  
organisaatiot STESO ry

# Sidonnaisuudet kahden viimeisen vuoden ajalta

Sinikka Krogerus

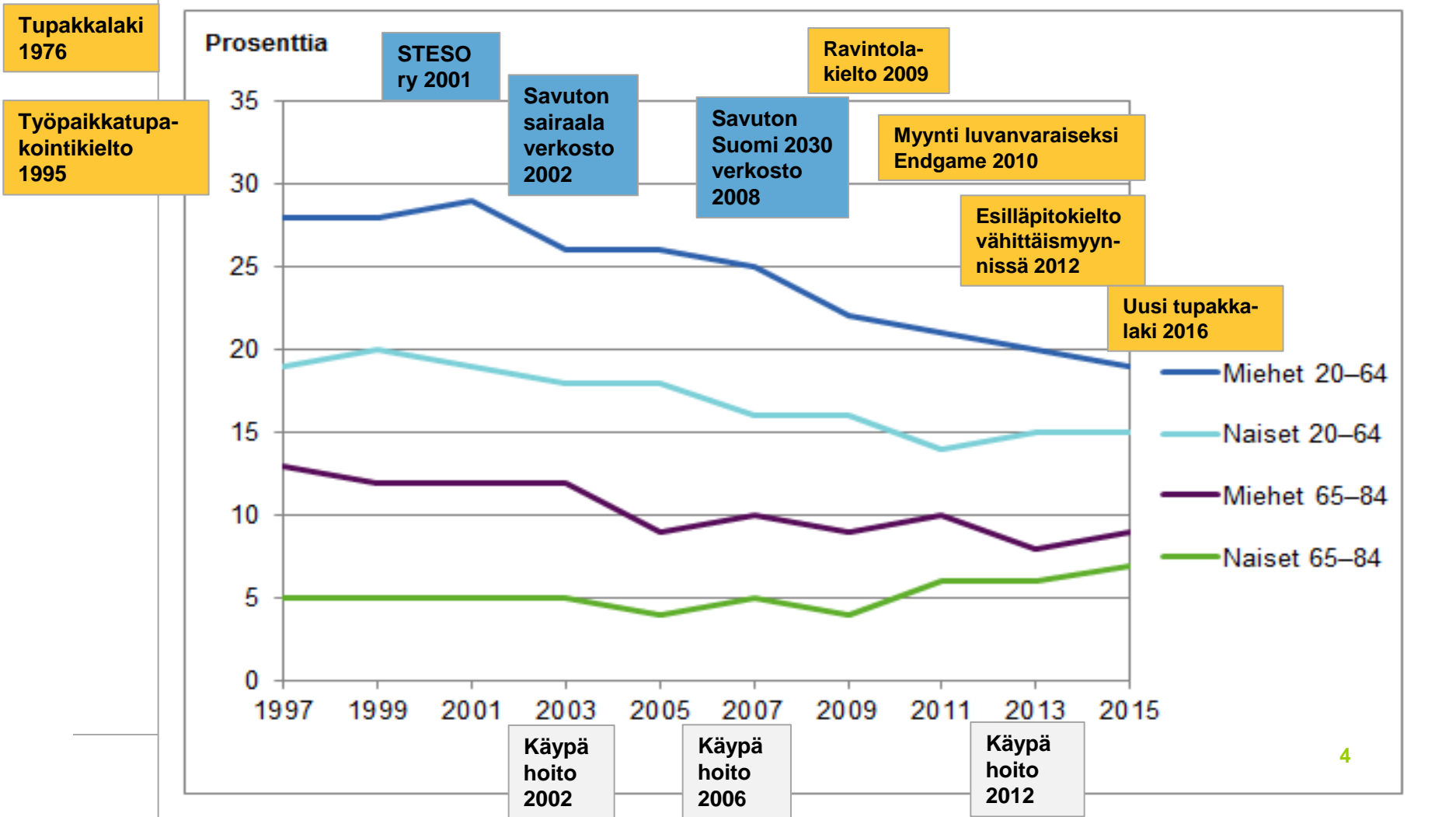
- **LL, keuhkosairauksien erikoislääkäri**
- **Päätoimi:**
  - Erikoislääkäri Keski-Suomen keskussairaala, eläkkeellä 2015 alkaen
- **Kehitystyö:**
  - GNTHS (ENSH-Global) Suomen yhdyshenkilö/kansainvälisten asioiden koordinaattori 2009 alkaen, hallituksen jäsen 2011-2014, implementaatiotyöryhmän jäsen ja yhden GOLD-FORUM Juryryhmän puheenjohtaja 2016
  - Savuton Suomi 2030 vieroitusryhmän jäsen
- **Koulutustoiminta:**
  - ei luentoja eri lääkealan yritysten koulutuksissa
  - 2014-2016 luentoja vain Filhan tilaisuuksissa
- **Luottamustoimet terveydenhuollon alalla:**
  - Keski-Suomen lääkäriyhdistyksen hallitus 2011-, sihteeri 2013-2014
- **Toiminta terveydenhuollon ohjaukseen pyrkivissä hankkeissa**
  - Hallituksen toimihenkilö, Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot STESO ry
  - Ohjausryhmän jäsen, Savuton Suomi 2030
- **Muut sidonnaisuudet -**

**Maailman tupakkavapaa terveydenhuolto-verkosto,  
Global Network for Tobacco Free Health Care Services (GNTHS)**  
Aikaisemmalta nimeltään Euroopan savuton sairaala verkosto,  
European Network of Smokefree Hospitals (ENSH)

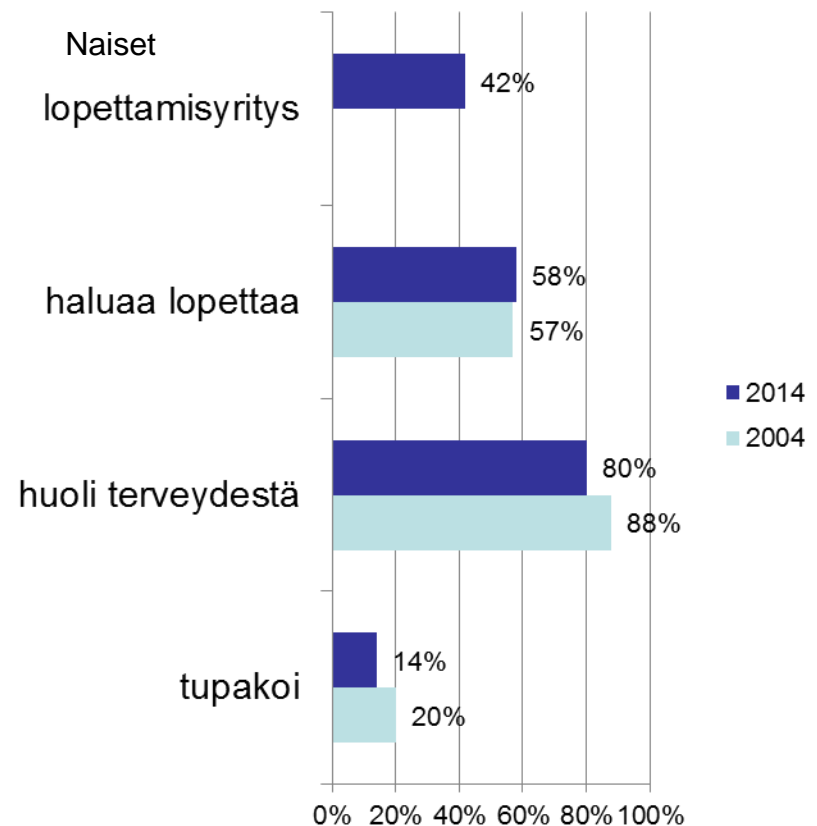
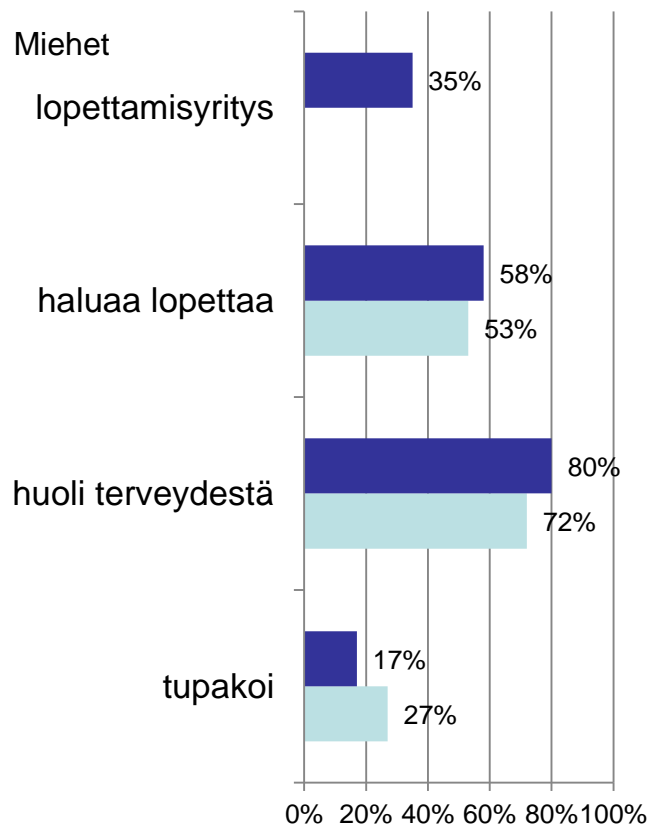


2012/04/10

# Päivittäin tupakoivat (%) 1997–2015, lähde THL



# Tupakointi huolestuttaa vuosina 2004 ja 2014 LähdeTHL



# JÄSENYYS

# PRONSSI

Itsearviointissa  $\geq 27$   
(70% standardit 1+2)

# HOPEA

Itsearviointissa  $\geq 108$   
(75% standardit 1-8)

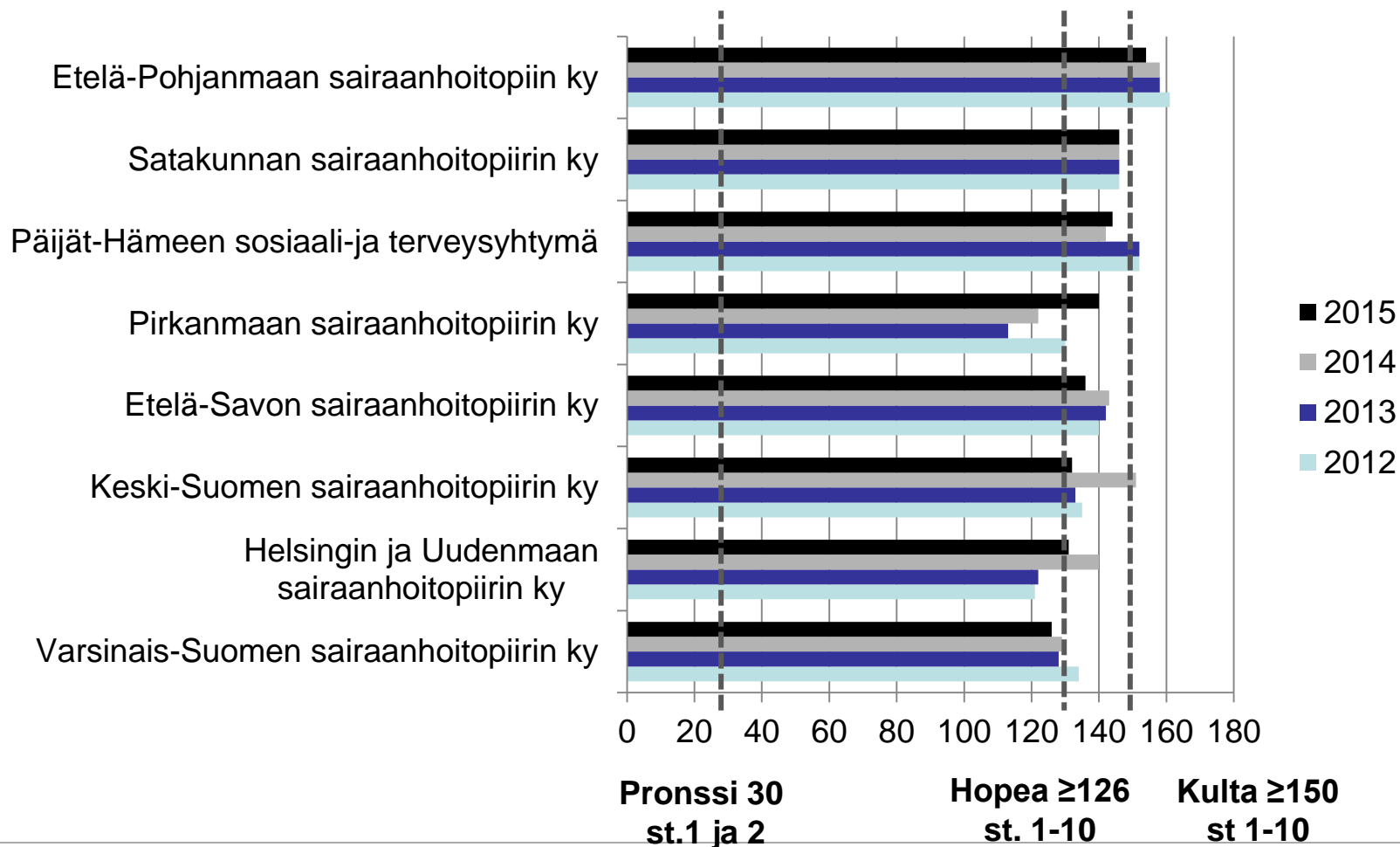
# KULTA

Itsearviointissa  $\geq 126$   
(87% standardit 1-8)

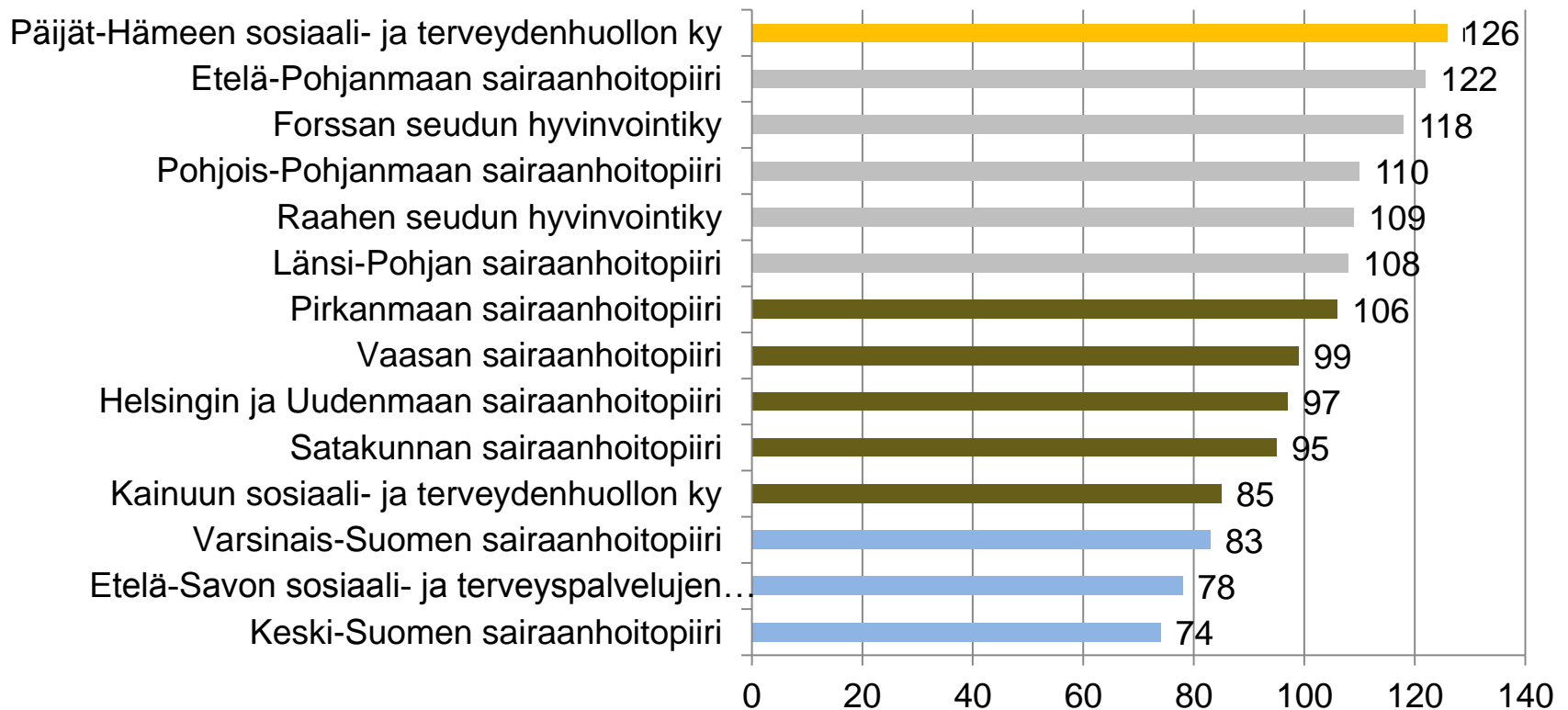
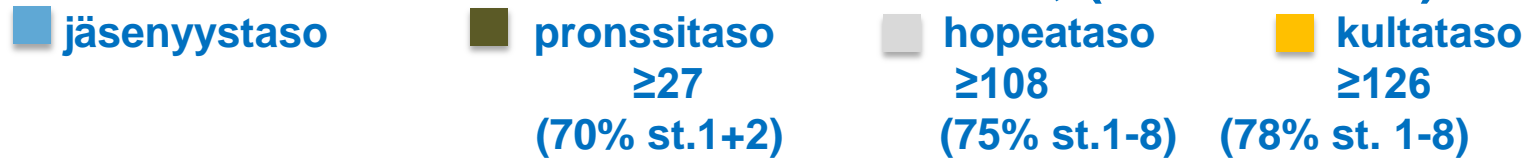
Johdon sitoutuminen	Vastuhenkilöt Ylin johtaja /työryhmä	Tupakasta vieroituksen tuki	Systemaattinen tupakasta vieroitus- ja terveyden edistämishjelma
Itsearviointi	Strategia ja toimintasuunnitelma	Koulutusohjelma	Tupakasta vapaa ympäristö
	Tiedotus	Terveyden edistämishjelma	Tupakasta vapaa kulttuuri koko henkilöstön osalta
		Tupakan myynti ja mainonta kiellettyä	Systemaattinen seuranta ja arviointi
		Seuranta ja arviointi	Osallistuminen alueellisiin ja kansallisiin savuttomuusaktiiviteet- teihin
		Osallistuminen alueellisiin ja kansallisiin savuttomuusaktiiviteet- teihin	



## Savuton sairaala itsearviointi 2012-2015, maximi. 168

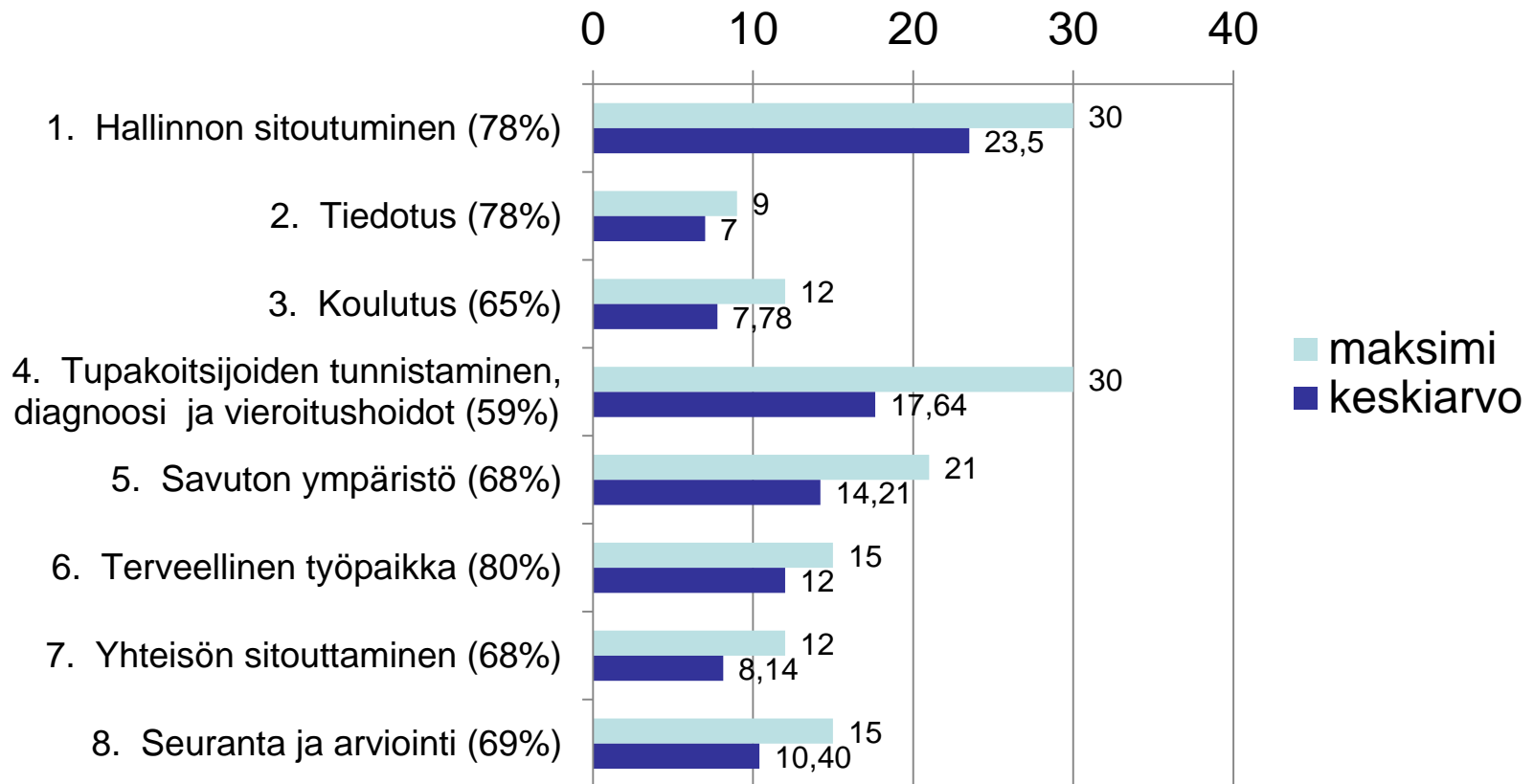


## Savuton sairaala itsearviointi 2016, (maximi 144)



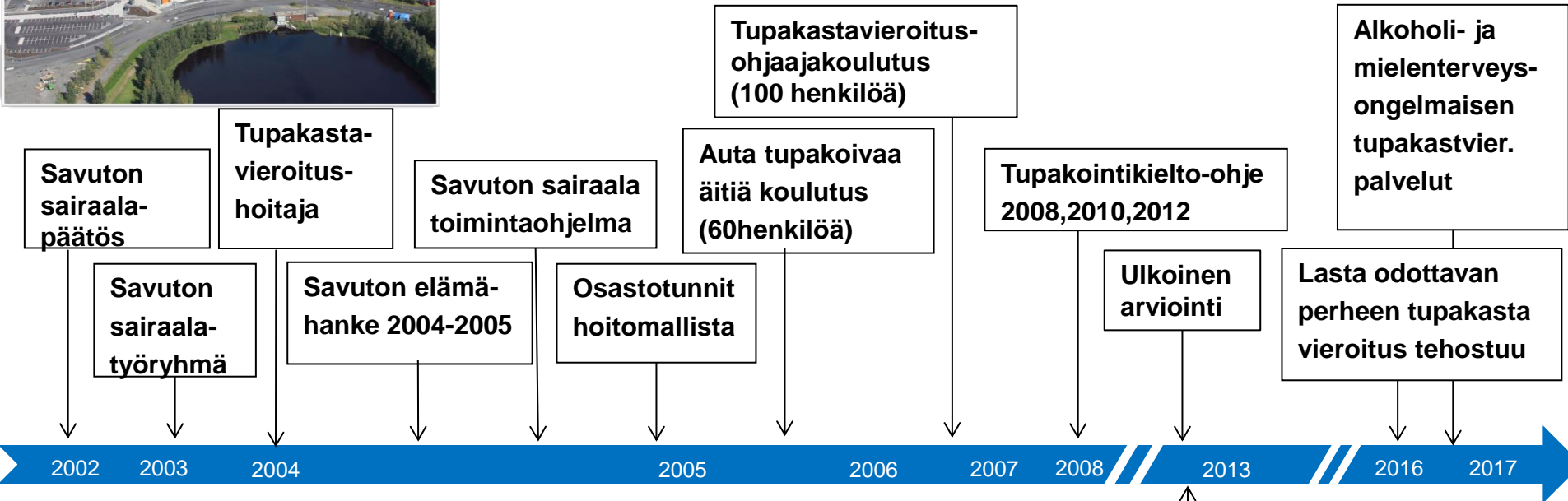


## Mitä voidaan parantaa yhteistulosten 2016 mukaan? n=14



# Seinäjoen keskussairaala

Country name

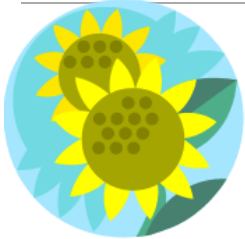


**423**  
sairaansijaa

**3100**  
työntekijää



Tupakoimattomana leikkaukseen toimintamalli 2013 käyttöön alueella  
340 tupakstavieroitusohjaajaa koulutettu



## Vahvuudet /Haasteet



- Johdon vahva sitoutuminen ja tuki
- Terveystiedon edistämisen budjetti
- Vakituinen sitoutunut työntekijä
- Johtoasema Suomen verkostossa
- Uusien mallien tuominen käytäntöön ja koulutus
- Työn tuloksen mittaaminen - ohjattujen seurannan järjestäminen tietojärjestelmissä
- Kokonaan savuton sairaala-alue, mahdollisimman pitkälle lain sallimissa rajoissa
- Tupakansavulle altistuneiden kirjaaminen

# Yhteistyö: hyvien käytäntöjen jakaminen ja oppiminen

- Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot STESO ry [www.steso.fi](http://www.steso.fi)
- Savuton Suomi 2030/ Tupakastavieroituksen asiantuntijaryhmä/ Filha [www.filha.fi](http://www.filha.fi)  
yhteiset kirjaamiskäytännöt KANTA-arkistoon  
Uudet materiaalit: *Tupakoimattomana leikkaukseen, Suun terveys ja nuuska ja tupakointi, Savuton raskaus (tulossa)*  
Vieroituskoulutukset verkkoon
- Tupakka ja terveystpäivät

**KULTA  
Itsearviointi-  
nissa  $\geq 126$   
(St. 1 – 8)**

Systemaattinen  
tupakasta  
vieroitusohjelma

Systemaattinen  
terveyden-  
edistämishjelma

Tupakasta vapaa  
ympäristö

Tupakasta vapaa  
kulttuuri koko  
henkilöstön osalta

# **GOLD Forum 2016**

**Suomen laatukriteerit 2016 on tehty tämän pohjalta**

## **Vaatimukset ehdollepanoa varten**

1. Itsearviointitulokset (standardeista 1-8) yli 126 pistettä
2. Keskeisillä alueilla on saavutettu korkean tason implementoint/toimeenpano
3. Korkean tason implementointi on todennettu ja vahvistettu ulkoisen kansallisen/alueellisen prosessin avulla
4. Ehdollepanon on suorittanut valtuutettu esittelijä
5. Avainhenkilö/t ja hänen/heidän yhteystietonsa on esitelty ehdollepanon yhteydessä
6. Anomus on vertaisarvioitu GOLD FORUM prosessin nimittämän jury-ryhmän /arviointiryhmän toimesta

Systemaattinen  
seuranta ja  
arviointi

Osallistuminen  
kansallisiin ja  
alueellisiin  
tupakoimatto-  
muus -  
aktiviteetteihin

**KULTA  
Itsearviointi-  
nissa  $\geq 126$   
(St. 1 – 8)**

Systemaattinen  
tupakasta  
vieroitusohjelma

Systemaattinen  
terveyden-  
edistämishjelma

Tupakasta vapaa  
ympäristö

Tupakasta vapaa  
kulttuuri koko  
henkilöstön osalta

# GOLD Forum 2016

**Suomen laatukriteerit 2016 on tehty tämän pohjalta**

**Ulkoinen todentamisprosessi**

**Ulkoinen kansallinen/alueellinen prosessi  
määritellään:**

Tupakkarajoitusten-, terveydenedistämisen- tai käyttäjäturvallisuuden ja laaduntarkkailun asiantuntijat, jotka ovat koulutetut implementoimaan ENSH-Global standardeja ja itsearviointikaavaketta ovat toteuttaneet terveydenhuollon toimipisteen ulkoisen arviointi-prosessin.

**Ulkoinen arviointi sisältää:**

- Dokumenttien ja tiedostojen läpikäynnin
- Vierailun arvioitavaan kohteeseen ja vertaisarviointiprosessin
- Nimetyn johtajan, joka valvoo prosessia ja toimii valtuutettuna esittelijänä

Systemaattinen  
seuranta ja  
arviointi

Osallistuminen  
kansallisiin ja  
alueellisiin  
tupakoimatto-  
muus -  
aktiviteetteihin

## Lähteet

- Maailman tupakkavapaa terveydenhuolto- verkosto GNTHS (ENSH-Global)  
<http://www.ensh.org/>
- THL, Raportti 6/2015 Suomalaisen aikuisväestön terveys- käyttäytyminen ja terveys, kevät 2014
- Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot STESO ry  
<http://www.steso.fi/toiminta/savuton-sairaala/>



àrea  
sense  
fum



2012/03/16