



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# Terveyden edistäminen Kymenlaakson sairaanhoidopiirissä

STES verkostotapaaminen  
Kotka, 13.11.2009

Päivi Tiihonen  
terveyden edistämisen koordinaattori, TtM  
Terveyden edistämisen yksikkö  
Kymenlaakson sairaanhoidopiiri  
[paivi.tiihonen@kymshp.fi](mailto:paivi.tiihonen@kymshp.fi)  
p. 044 223 1999



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# TERVEYDEN EDISTÄMISEN YKSIKÖN TEHTÄVÄT

- Terveyden edistämisen sisällyttäminen ja kehittäminen erikoissairaanhoidon hoitoprosesseissa
- Alueen väestön terveyteen ja terveyskäyttäytymiseen liittyvän tiedon kokoaminen
- Terveyden edistämiseen liittyvien koulutusten järjestäminen ammattihenkilöstölle
- Terveyden edistämiseen liittyvän ohjausmateriaalin arviointi, tilaaminen keskitetysti ja välittäminen yksiköille
- Suomen terveyttä edistävät sairaalat - ja Health promotion hospitals -verkoston toimintaan osallistuminen
- Maakunnallisen terveyden edistämisen yhteistyöverkoston kokoaminen ja ylläpitäminen
- Terveyden edistämisen asiantuntijatuken tarjoaminen alueen toimijoille
- Terveyden edistämisen toimintamallien ja toimintaohjelmien jalkauttaminen maakuntaan
- Toimiminen valtakunnallisessa alueellisten terveyden edistämistoimijoiden yhteistyöverkostossa



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

## KÄYTÄNNÖN TOIMENPITEET

- Terveyden edistämisen yhdyshenkilöverkosto:
  - yhdyshenkilöt toimivat oman hoitoyksikkönsä terveyden edistämisen asiantuntijoina ja kehittäjinä
  - yhteiset tapaamiset 1-2 x /vuosi, koulutuksia 1-2x/vuosi
- Laaturyhmä ottanut terveyden edistämisessä ohjausryhmän roolin
- Suomen terveyttä edistävät sairaalat ry:n jäsenyys (alueena)
- Savuton kuntayhtymä – toimintaohjelman täytäntöönpano
- Systemaattisesti kaikkien uusien potilaiden elämäntapojen kartoittaminen
  - alkoholi (audit) ja tupakka, kirjataan lähitulevaisuudessa Efficaan mittaritietona
  - tehtävänä elämäntapamuutosprosessin käynnistäminen ja jatkossa tuen saannin varmistaminen
- Yksiköiden yleisimpiin sairauksiin ja niiden hoitoon sekä yleisesti elintapoihin liittyvän materiaalin esillä olo hoitoyksiköiden auloissa potilaille ja vierailijoille
- Potilaan elämäntapaohjauksen kehittäminen vuonna 2010



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# Maakunnallinen terveyden edistämisen yhteistyöverkosto

Päivi Tiihonen  
terveyden edistämisen koordinaattori  
Terveyden edistämisen yksikkö  
Kymenlaakson sairaanhoitopiiri  
[paivi.tiihonen@kymshp.fi](mailto:paivi.tiihonen@kymshp.fi)  
p. 044 223 1999



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# YHTEISTYÖVERKOSTON TEHTÄVÄNÄ:

- Kuntien lakisääteisen terveyden edistämistyön tukeminen ja terveyden edistämisen alueellinen tehostaminen:
  - Sektorirajat ylittävän yhteistyön laajentaminen ja lujittaminen (kaikki maakunnan toimijat mukaan omaan toimintaan sopivalla tavalla)
  - Viestinnällinen vaikuttaminen väestön terveysvalintoihin
  - Terveyden edistämistoimijoiden ammattitaidon vahvistaminen
- Kymenlaaksolaisen väestön terveyden, toiminta- ja työkyvyn lisääminen, sairauksien ennaltaehkäisy sekä eri väestöryhmien ja alueiden välisten terveyserojen kaventaminen
- Kymenlaakson maakunnan elinvoimaisuuden ja kilpailukyvyn lisääminen

# Terveyden edistämisen yhteistyöverkosto



**Mie ja Sie**

Kymenlaakson maakunnassa

## TERVEYDEN EDISTÄMISEN OHJAUSRYHMÄ

- Alueen terveyden edistämisen linjaaminen (toimenpideohjelma)
- Edustajat: kunnat, sairaanhoitopiiri, järjestöt, elinkeinoelämä, Kyamk, maakuntaliitto

## ALUEEN PÄÄTTÄJÄT

- Hyväksyvät terveyden edistämisen linjaukset toimenpiteitä varten
- kuntapäätäjät, shp hallitus, jne.

## TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖRYHMÄ

- TE-toimenpidesuunnitelman laatiminen ja jalkauttaminen maakuntaan
- Edustajat: kunnat, shp, järjestöt, Kyamk, maakuntaliitto

## MUUT ALUEEN TOIMIJAT:

- Järjestöt,
- Yritykset,
- Oppilaitokset,
- Media,
- Työvoimatoimistot
- Seurakunnat,
- jne.

## KUNTAKOHTAISET TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖRYHMÄT

- Oman kuntakohtaisen TE-suunnitelman laatiminen ja sen jalkauttaminen kunnan kaikkien sektoreiden käytännön työhön
- **Edustajat eri hallinnonaloilta!**

## TERVEYDEN EDISTÄMISEN YKSIKKÖ

- Suunnitelman jalkauttaminen erikoissairaanhoidon

## VÄESTÖ

- ihmiset tiedostavat omien elintapojensa ja valintojensa vaikutuksen terveyteensä  
→ oma vastuu lisääntyy
- Terveyden, toiminta- ja työkyvyn paraneminen, terveyserojen kaventuminen



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# TERVEYDEN EDISTÄMISEN OHJAUSRYHMÄ

## **Kouvola**

Asta Saario, terveydenhuollon palvelujohtaja

Kati Myllymäki, johtava ylilääkäri

Tuija Palin-Palokas, ylihammaslääkäri

## **Kotka**

Riitta Johannala-Kemppainen, ylihoitaja, varapj.

## **Hamina**

Päivi Mattila, va. perusturvajohtaja

## **Miehikkälä-Virolahti**

Leila Tylli, palvelujohtaja

## **Pyhtää**

Terttu Franssila, sosiaali- ja terveystoimintajohtaja

## **Kymenlaakson Liitto**

Ulla Silmäri, hallintopäällikkö

## **Järjestöt**

Pirkko Haikara (Suomen CP-liitto ry)

Marja-Sisko Luode (Kymenlaakson liikunta ry)

## **Cursor Oy**

Petri Tolmunen, toimialapäällikkö

## **Kymenlaakson amk**

Seija Aalto, toimialajohtaja

## **Kymenlaakson shp**

**Ermo Haavisto, johtajaylilääkäri, pj.**

Arja Narinen, johtajaylihoitaja

Päivi Tiihonen, te-koordinaattori, siht.



## TERVEYDEN EDISTÄMISEN OHJAUSRYHMÄN TEHTÄVÄT

- Laatii terveyden edistämisen toimenpideohjelman (terveyden edistämisen painoalueet, niihin kohdistuvat toimenpiteet ja arviointimenetelmät) terveyden edistämisen työryhmän esityksen pohjalta neljäksi vuodeksi kerrallaan
- Saattaa toimenpideohjelman alueen päättäjien (kunnat, shp, kolmassektori, elinkeinoelämä) hyväksyttäväksi toimenpiteitä varten
- Seuraa ja arvio toimenpideohjelman toteutumista vuosittain terveyden edistämisen työryhmän raportoinnin perusteella
- Esittää terveyden edistämistä koskevia muita suunnitelmia/linjauksia alueen päättäjille hyväksyttäväksi toimenpiteitä varten
- Tukee ja ohjeistaa asiantuntemuksellaan terveyden edistämisen työryhmän toimintaa





**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖRYHMÄ

## **Kouvola**

Pirkko Kouhia-Turklin, terv.edist.suunnittelija

## **Kotka**

Leena Arola, te-yhdysenkilö (Sanna Koste)

## **Hamina**

Tarja Tammekas, vastaava terveydenhoitaja

## **Pyhtää**

Marja Koukkula, osastonhoitaja, te-yhdysenkilö

## **Miehikkälä**

Taina Seitola, te-yhdysenkilö

## **Virolahti**

Kristiina Roimola, te-yhdysenkilö

## **Kymenlaakson amk**

Mia Saarilaakso, liikunnanohjaaja (Asta Tulkki)

## **Kymenlaakson shp**

Marja-Leena Kauronen, terv.edist.yliopettaja

## **Järjestöt**

**Päivi Tiihonen, terv.edist.koordinaattori pj., siht.**

## **Kymijoen**

Tarja Mänttari, (Kymenlaakson sydänpiiri ry)

## **ravintopalvelut**

Heli Vaija (Terveys ry)

Kirsi Vanhalakka (Kymenlaakson liikunta ry)

Päivikki Peltonen (Kymenlaakson Syöpäyhdistys ry)

Anu Mikkola, ravitsemusterapeutti



# TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖRYHMÄN TEHTÄVÄT

- Tekee ohjausryhmälle alueen terveyden edistämistarpeisiin sekä maakunnallisiin ja kansallisiin ohjelmiin perustuvan esityksen terveyden edistämisen painoalueista, niihin liittyvistä toimenpiteistä ja arviointimenetelmistä
- Laatii terveyden edistämisen toimintasuunnitelman vuosittain toimenpideohjelman pohjalta hyväksyttäväksi ohjausryhmälle ja alueen päättäjille toimenpiteitä varten
- Jalkauttaa terveyden edistämisen suunnitelman maakunnan toimijoille (kuntien te-ryhmät, järjestöt, yritykset, ym. toimijat)
- Osallistuu toimintasuunnitelman käytännön toteutukseen
- Seuraa ja arvioi terveyden edistämisen suunnitelman toteutumista vuosittain ja raportoi siitä ohjausryhmälle



## KUNTAKOHTAISET TERVEYDEN EDISTÄMISEN TYÖRYHMÄT/ YKSIKÖT

- Laativat ja päivittävät kuntakohtaiset terveyden edistämisen suunnitelmat huomioiden maakunnallisen terveyden edistämisen suunnitelman
- Jalkauttavat suunnitelman kunnan kaikille toimintasektoreille
- Seuraavat ja arvioivat terveyden edistämistä kunnan eri toimintasektoreilla
- Raportoivat kuntakohtaisesta terveyden edistämisestä alueelliselle terveyden edistämisen työryhmälle

**SUOSITELLAAN EDUSTUSTA KAIKILTA HALLINNONALOILTA!**

- 2009: maaperän pehmittäminen
  - Valtuustovierailut
  - Maakunnallinen terveyden edistämisen internetsivusto
  - Median valjastaminen yhteistyöhön
  - Lasten terveystaidenäyttely
  - Yritysten haastaminen terveystekoihin
  - Terveystietopisteiden pystyttäminen
  - Ammattihenkilöstön osaamisen vahvistaminen
- 2010: painonhallinta (ylipaino)
- 2011: päihteet (alkoholi ja tupakka)
- 2012: mielenterveys
- Toiminta kohdistuu koko väestöön
- Erityishuomio: lapsiperheet, työttömät ja ammattioppilaitoksissa opiskelevat



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

# KAMPANJAN ARVIOINTI

- Kampanjan näkyvyys ja levinneisyys: mm. kävijä-/lukijamäärät, mediaseuranta, mukaan lähteneiden toimijoiden määrä
- Menetelmien ja materiaalien juurtuminen maakuntiin
- Toimijoiden ja väestön kokemukset
- Opinnäytetyöt, interventiotutkimukset
- Vaikuttavuus: sairastavuus- ja terveystilastot (THL, SotkaNET, tilastokeskus, Efficia)



# TERVEYDEN EDISTÄMISEN HAASTEET KYMENLAAKSOSSA

- **Väestö vanhenee**
  - 65-vuotta täyttäneiden osuus n. 20 % (koko maa 17 %)
- **Ylipainoisuus/lihavuus**
  - Miehistä 50 % ja naisista 40 % ylipainoisia
- **Alkoholi**
  - Menetetään elinvuosia enemmän kuin muilla alueilla (1 130 vs. 745)
  - Työikäisten naisten ja miesten yleisin kuolinsyy
- **Tupakointi**
  - Miehet 28 % ja naiset 17 %
- **Tapaturmat**
  - Menetetään elinvuosia enemmän kuin muilla alueilla (988 vs. 680)
- **Pitkäaikaissairauksien lisääntyminen**
  - Mm. tyypin 2 diabetes
  - Verenkiertoelinsairauksien vuoksi menetetään elinvuosia enemmän kuin koko maassa keskimäärin (2 313 vs. 2 125)



# TERVEYDEN EDISTÄMISEN HAASTEET

- **Väestön oma kokemus terveydestään**
  - Miesten kokemusta omasta terveydestään huonompi kuin maassa keskimäärin (40 % vs. 37 %)
- **Mielenterveysongelmat**
  - Ennen aikaisten eläkkeelle jäämisen yleisimpiä syitä
  - Nuorten yleisin terveysongelma
- **Terveyserot**
- **Terveydenhuollon kustannusten jatkuva nousu**
- **Terveyssektori ei pysty yksin vaikuttamaan terveysongelmiin,** koska niiden syyt ovat useasti terveyssektorin ulottumattomissa



# "Kaakon kaksikko otti parhaan startin terveyden edistämiskampanjaan"

**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

21.01.2009 Kaakonkulma



- "Koville ottaa", kommentoi Jukka Lappi pilke silmäkulmassa, kun terveydenhoitaja Asta Tulkki viritteli mittanauhaa hänen vyötärölleen. Lapin vyötärön kaventumista seurataan kuukausittain vuoden ajan Kaakonkulma-lehdessä.





**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE



**Mie ja Sie**  
TERVEYTEEN VIE

