



# Suunnitelmia terveyden edistämisen osaamisen kehittämiseen PPSHP:ssa

Leea Järvi

Terveyden edistämisen  
koordinaattori

Pohjois-Pohjanmaan  
sairaanhoidopiiri, PTH-yksikkö

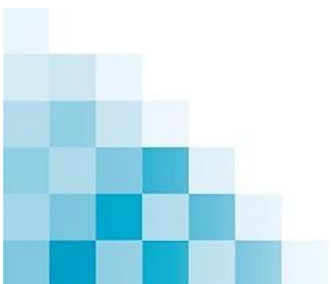
# Terveyttä edistävän toiminnan nykytilanne OYS:ssa

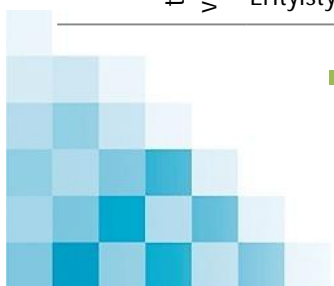
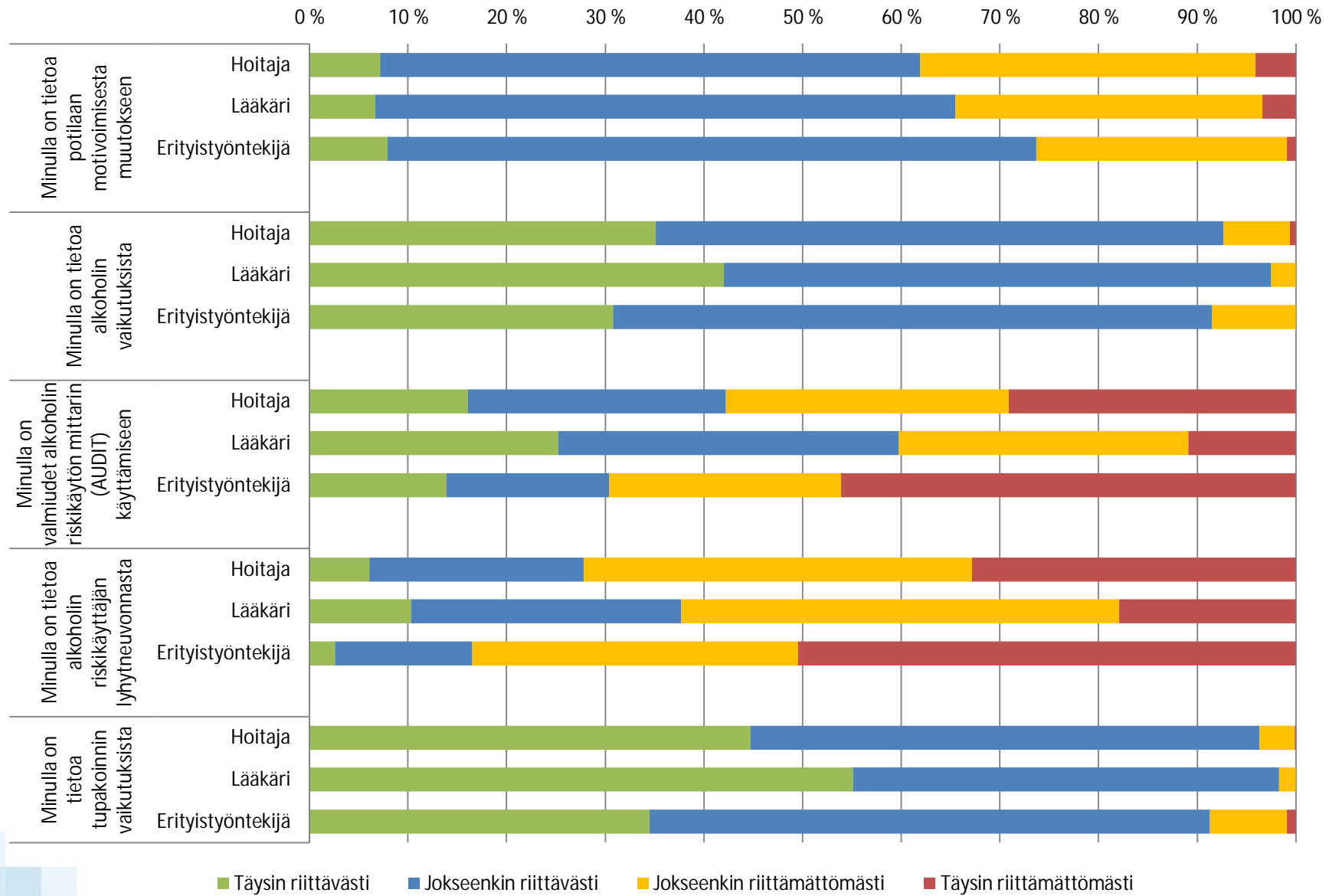
- Selvitys henkilöstökyselyllä III-IV 2014
- Webropol kysely OYS:ssa 4302 potilaiden hoitoon osallistuvalle
- Kyselyyn vastasi yhteensä 1007 (23%) potilastyötä tekevää henkilöä
- Tulokset suuntaa-antavia

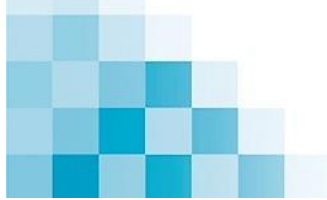
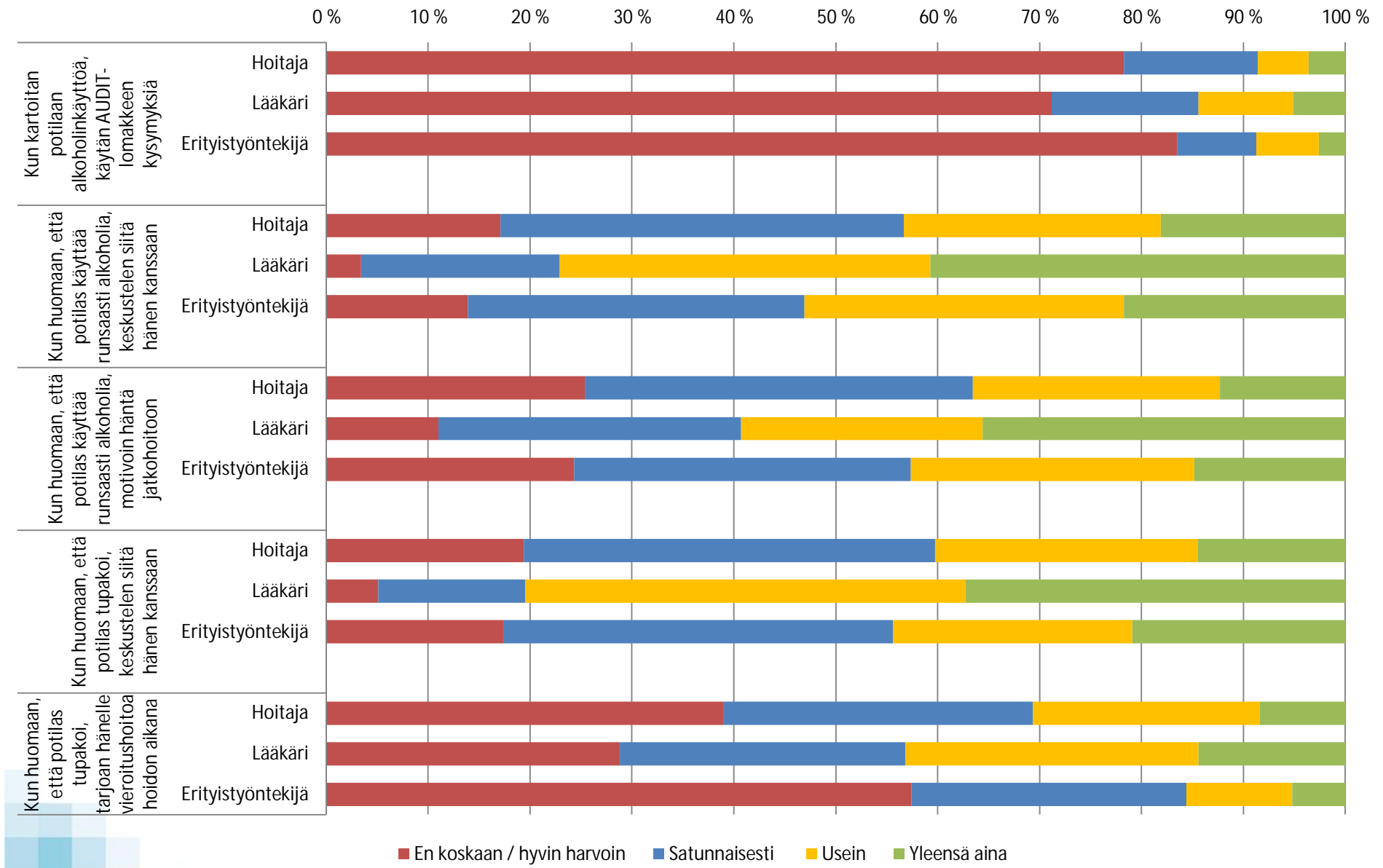


# Ammattihenkilökunnan tiedot ja taidot

- Osaamisvajeet?
- Tietoa on, mutta ole taitoa ja valmiuksia potilaan motivoimiseen kaivataan lisää

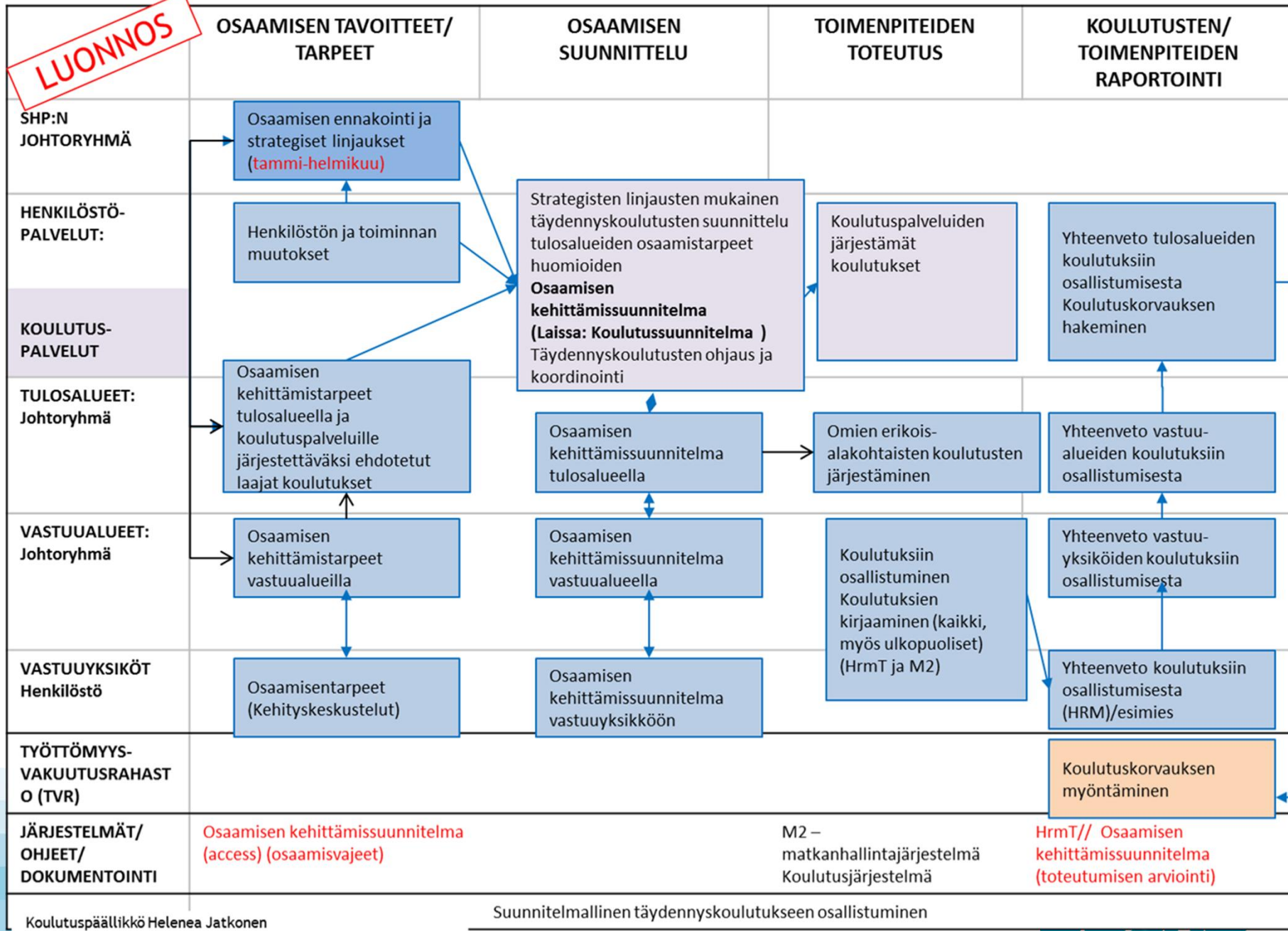






# OSAAMISEN HALLINNAN TOIMINTAPROSESSI PPSHP:SSA

**LUONNOS**



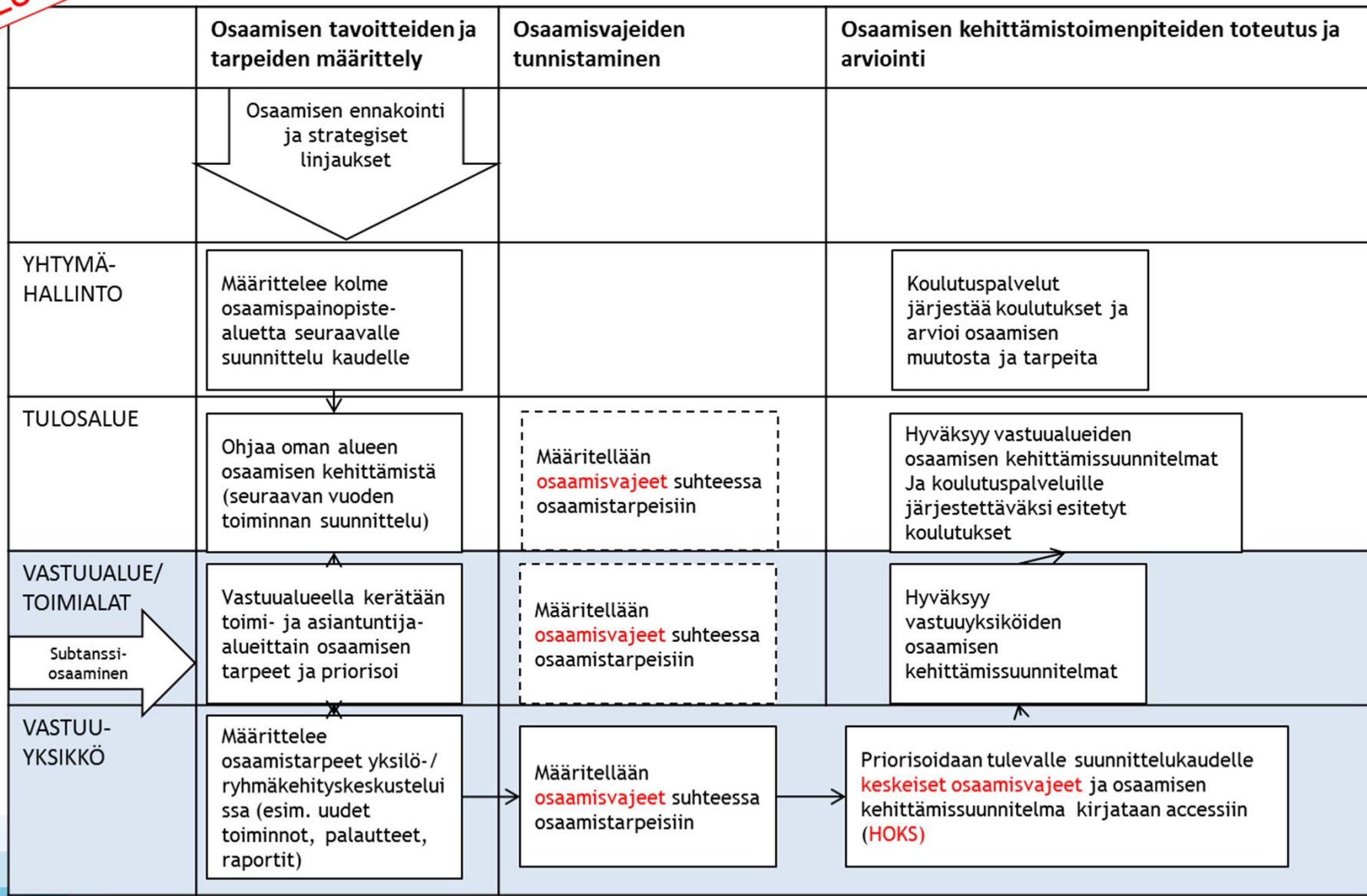
Suunnitelmallinen täydennyskoulutukseen osallistuminen





**LUONNOS**

## OSAAMISEN KEHITTÄMISSUUNNITELMAN TOTEUTUSPROSESSI



# Terveyden edistämisen osaamisen kehittäminen

Potilaan motivointitaitojen  
kehittäminen

Ohjautaitojen kehittäminen

Arkaluonteisten asioiden  
puheeksi ottamisen  
kehittäminen

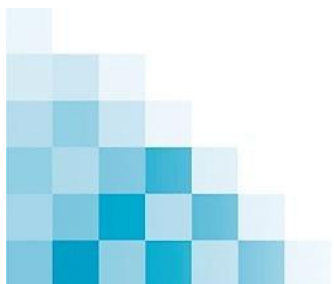
Uusia työkaluja ja valmiita  
toimintamalleja



# Suunnitelma terveyden edistämisen täydennyskoulutuksesta Pohjois-Pohjanmaan sairaanhoitopiirissä 2014-2015

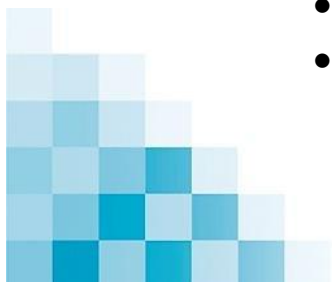
## Työryhmä

- Leea Järvi, terv.ed.koordinaattori
- Ulla Isopahkala, koulutussuunnittelija
- Helena Jatkonen, koulutuspäällikkö
- Veikko Kujala, asiantuntijalääkäri



# Täydennyskoulutussuunnitelman sisältö

- JOHDANTO
- TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMINEN
  - TERVEYDENHUOLLON AMMATTILAISTEN TERVEYDEN EDISTÄMISEN OSAAMISVAATIMUKSET
  - TERVEYDEN EDISTÄMISEN EDELLÄKÄVIJYYS POHJOIS-POHJANMAAN SAIRAANHOITOPUIRISSÄ
- TERVEYDEN EDISTÄMISEN TÄYDENNYSKOULUTUS
  - HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN KOULUTUSTYÖRYHMÄ
  - HYVINVOINNIN JA TERVEYDEN EDISTÄMISEN KARTOITUS
  - TERVEYDEN EDISTÄMISEN TÄYDENNYSKOULUTUKSEN SISÄLTÖ JA SEN JÄSENTÄMINEN
  - TÄYDENNYSKOULUTUKSEN ARVIOINTI
    - *Suunnittelun ja toteutuksen arviointi*
    - *Koulutuksen vaikutusten arviointi*
    - -



# Hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen koulutustyöryhmä

Työryhmän jäsenet ovat 1.11.2013 alkaen:

Koulutuspäällikkö Helena Jatkonen, Koulutuspalvelut, PPSHP

Koulutussuunnittelija Ulla Isopahkala, Perusterveydenhuollon yksikkö, PPSHP

Terveyden edistämisen koordinaattori Leea Järvi, PTH-yksikkö, PPSHP

Projektisuunnittelija Suvi Helanen, Terveempi Pohjois-Suomi2-hanke

Yliopettaja Hilikka Honkanen, Oamk, Sosiaali- ja terveystieteiden Oulun yksikkö

Yliopettaja Anita Pyykkö, Oulun seudun Diakonia ammattikorkeakoulu

Koulutussuunnittelija Hilikka Sahavirta, Oulun kaupunki, Hyvinvointipalvelut

Professori Anja Taanila, Oulun yliopisto, Terveystieteiden laitos

Lehtori Päivi Vaaramo, Osao, Kontinkankaan yksikkö

Aluekoordinaattori Raija Fors, Pohjois-Suomen aluehallintovirasto

Ohjelmajohtaja Juha Matikainen, Pohjois-Pohjanmaan liitto

- Työryhmän tehtävinä ovat terveydenhuollon henkilöstön terveyden edistämisen osaamisen vahvistaminen sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen alueellisen täydenniskoulutuksen koordinointi Pohjois-Pohjanmaalla.

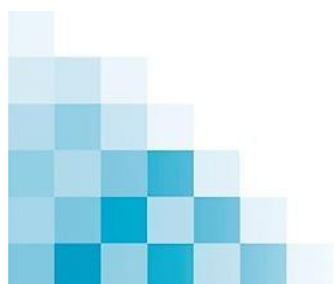
# Terveyden edistämisen osaaminen

- Terveyden edistämisen osaaminen voidaan luokitella perusosaamiseen ja ydinosaan
- Perusosaamista on esimerkiksi puheeksi ottaminen ja terveyteen vaikuttavien tekijöiden kartoittaminen.
- Ydinosaan tarkoittaa sitä, että osa ammattilaisista hallitsee jonkin terveyden edistämisen osa-alueen syvällisesti.



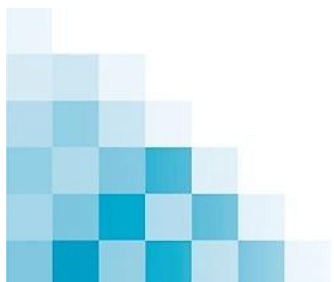
**Taulukko 1. Terveyden edistämisen perusosaamiskoulutuksen suunnittelurunko**

<b>Perusosaamiskoulutus</b>	<b>Sisältö</b>	<b>Opetusmenetelmät</b>	<b>Aikataulu</b>	<b>Vastuuhenkilö</b>
Terveyteen vaikuttavien tekijöiden kartoittaminen				
Puheeksi ottaminen				
Potilaslähtöinen lyhytneuvonta ja ohjaus muutosprosessin mahdollisuuksista	tieto muutosprosessin mahdollisuuksista			



## Taululukko 2. Terveyden edistämisen ydinosaamiskoulutuksen suunnittelurunko


<b>Ydinosaamiskoulutus</b>	<b>Sisältö</b>	<b>Opetusmenetelmät</b>	<b>Aikataulu</b>	<b>Vastuhenkilö</b>
Tupakasta vieroittaminen				
Alkoholi ja päihteet				
Vajaaravitsemuksen tunnistaminen ja ehkäisy				
Lihavuuden hoidot				
Terveysliikunnan tukeminen				



## Tupakasta vieroitus: riippuvuuden hoito ja motivoiva haastattelu (Käypä hoito -verkkokurssi)

Duodecimien verkkokurssit  
1.12.2008, sisältö tarkistettu 20.1.2012  
Klas Wineil, Patrick Sandström, Kristiina Patja, Annamari Rouhos ja Paavo Tanskanen

- ▶ [Testaa osaamisesi](#)
- ▶ [Tupakoinnin lopettaminen](#)
- ▶ [Motivoiva keskustelu](#)
- ▶ [Loppuentti](#) 
- ▶ [Arvioi kurssi](#)

 = Loppuenttistä on mahdollista saada kurssitodistus erikoistumispistein, mikäli vähintään 70 % vastauksista on oikein.

### Oppimistavoite

Opiskelija ymmärtää tupakasta vieroituksen keinot ja mahdollisuudet sekä vuorovaikutustaitojen merkityksen. Opiskelija osaa toteuttaa erilaisia vieroitushoitoja ja valita tilanteeseen sopivan menetelmän. Opiskelija täydentää omaa osaamistaan Käypä hoito -suositusten avulla.

### Kohderyhmä

Ne terveydenhuollon ammattilaiset, jotka haluavat täydennyskoulutusta siihen, miten tupakoiva potilas tulisi kohdata.

### Sisältö

Kurssi keskittyy erilaisten vuorovaikutustilanteiden hallintaan sekä korostaa vieroituskeinoja, jotka ovat mahdollisia kiireisessäkin työtilanteessa.

