



## ***Terveyttä ja hyvinvointia yhteistyöllä Itä-Suomessa***

*Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry:n kevätkoulutuspäivät  
Kuopiossa 20. - 21.3.2014*

- Aika:** Torstai 20.3.2014 klo 13.00 – 16.00 ja perjantai 21.3.2014 klo 9.00 - 13.00  
(Rinnakkaisohjelmassa mahdollisuus osallistua to 20.3.2014  
klo 8.00 – 15.30 FILHAN koulutukseen ”Auta tupakoivaa lopettamaan”)
- Paikka:** Kuopion yliopistollinen sairaala (KYS): to luentosali ja pe auditorio
- Järjestäjät:** Pohjois-Savon sairaanhoitopiiri ja Terveempi Itä-Suomi -hanke  
yhteistyössä Itä-Suomen yliopiston, Kuopion kaupungin sekä  
Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry:n kanssa.
- Tavoite:** Koulutuspäivien tavoitteena on jakaa hyviä käytäntöjä STESO ry:n  
jäsenorganisaatioiden ja alueellisten terveyden edistämisen toimijoiden  
kesken sekä vahvistaa hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen osaamista  
ja näkyvyyttä.
- Kohderyhmä:** Tilaisuus on tarkoitettu STESO-jäsenyhteisöille ja Pohjois-Savon, Etelä-  
Savon ja Pohjois-Karjalan alueilla sosiaali- ja terveydenhuollon  
ammattilaisille sekä muille terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen parissa  
eri sektoreilla työskenteleville.

### **Suomen terveyttä edistävät sairaalat ry:n**

- **hallituksen kokous torstaina 20.3.2014 klo 10.00 – 12.00**,  
KYS, rak 10, 0-krs, hallituksen kokoushuone
- **vuosikokous 20.3.2014 klo 16.15 – 17.15**,  
luentosali (auditorion vieressä alatasanteella)

### **Kuopion kaupungin vastaanotto torstaina 20.3. klo 19.30 – 21.00**

Kuopion kaupungintalon juhlasali, Tulliportinkatu 31.



Terveempi Itä-Suomi

Terveempi Itä-Suomi –hanke kehittää ja vahvistaa terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen  
käytäntöjä Etelä-Savon, Pohjois-Savon ja Pohjois-Karjalan alueilla.



**Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry**

Hälsöfrämjande sjukhus och organisationer i Finland rf

<b>Torstai</b>	<b>”Ne elintavat ja muutosten tuki.....”</b>
<b>20.3.2014</b>	<b>Puheenjohtajana johtajaylilääkäri Jorma Penttinen, KYS</b>
<b>13:00</b>	<b>Tilaisuuden avaus</b> Johtajaylilääkäri Jorma Penttinen, KYS/ PSSHP
<b>13:15</b>	<b>STESO-verkosto terveydenedistämistyön tukena</b> Puheenjohtaja Veikko Kujala, Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry (STESO)
<b>13:30</b>	<b>Kokemuksia terveyden edistämisen johtamis- ja kehittämistyöstä</b> Ylilääkäri Anu Niemi, PKSSK
<b>14:00</b>	<b>Lihavuus laskuun haastaa yhteistyöhön; käytännön toimia ja seurantaindikaattoreita</b> Professori Tiina Laatikainen, Itä-Suomen yliopisto & THL
<b>14:15</b>	<b>Uusia haasteita ja mahdollisuuksia kansantautien ehkäisyssä - katse Itä-Suomeen</b> Professori Tiina Laatikainen, Itä-Suomen yliopisto & THL
<b>14:45</b>	<b>TERVIS liikuttaa &amp; välipala</b>
<b>15:10</b>	<b>Uusi verkkopohjainen ravitsemuskoulutus terveydenhuollon ammattihenkilöille</b> Ravitsemusterapeutti, FT Jaana Torpström, KYS
<b>15:30</b>	<b>Pohjoismaisista ravitsemussuosituksista suomalaisiin – mitä käytännössä?</b> Apulaisprofessori, FT Ursula Schwab, Itä-Suomen yliopisto & KYS
<b>15:50</b>	<b>Palautekeskustelua iltapäivästä</b>
<b>16:00</b>	<b>Päivän päätös</b>
<b>16:15</b>	<b>Vuosikokous</b>
<b>Perjantai</b>	<b>”Rakenteita, verkostoja ja käytänteitä”</b>
<b>21.3.2014</b>	<b>Puheenjohtajana ylilääkäri Simo Kokko, PSSHP</b>
<b>9:00</b>	<b>Päivän avaus</b> Ylilääkäri Simo Kokko, Perusterveydenhuollon yksikkö, PSSHP
<b>9:10</b>	<b>’Terve Kuopio’ – missä mennään?</b> Hyvinvoinnin edistämisen johtaja, Heli Norja, Kuopion kaupunki
<b>9:30</b>	<b>Hyvinvointia kulttuurista</b> FT, projektijohtaja Eeva Mäkinen, Kuopion konservatorio
<b>10:00</b>	<b>Kuntouttava työote ja käytännön kysymykset</b> Professori Olli-Pekka Ryyänen, Itä-Suomen yliopisto ja KYS
<b>10:30</b>	<b>Jaloittelua ja kahvi</b>
<b>10:50</b>	<b>Asiakkaan terveysvalinnat; oikeudet ja velvollisuudet</b> Dosentti Mari Kangasniemi, Itä-Suomen yliopisto, Hoitotieteen laitos
<b>11:20</b>	<b>Maahanmuuttajien terveys ja hyvinvointi kansainvälisen HPH-projektin kehittämiskohteena - tasa-arvostandardien esittely</b> Johtava hoitaja Eeva Häkkinen, Migrant Friendly Hospitals –verkosto, Kangasniemi
<b>11:40</b>	<b>Sähköiset itsearviointityökalut ja hoitoon ohjautuminen</b> Kehittämispäällikkö, HyvisSADe –projektijohtaja Maija Paukka, ESSHP
<b>12:10</b>	<b>TERVIS Innokylässä</b>
<b>12:20</b>	<b>Innokylän verkostot käyttöön – yhteistyö terveyden edistämisen tukena</b> Erityisasiantuntija Heli Hätönen, THL
<b>12:40</b>	<b>Kevätkoulutuspäivien yhteenveto ja päätös</b>
<b>12:50</b>	<b>Lounas (omakustanteinen)</b>

*Hyvää kotimatkaa!*



## Ilmoittautuminen

**Viimeistään 4.3.2014.** Huom! To 20.3. luentosaliin mahtuu 60 osallistujaa. Rinnakkaisohjelma auditoriossa, jossa paikkoja 200.

### Ilmoita ilmoittautumislomakkeen Lisätietoja –kentässä:

- jos osallistut vain toiseen päivään (pvm)
- osallistutko Kuopion kaupungin vastaanotolle 20.3. klo 19.30
- erityisruokavaliotarpeet

**Kysiläiset ja kysteriläiset:** Uranetin koulutustarjonnan kautta tai [koulutuspalvelut@kuh.fi](mailto:koulutuspalvelut@kuh.fi) .

**Muut:** <http://www.kuh.fi/koulutuskalenteri/>

Jos osallistut torstaina FILHAn alueelliseen koulutukseen, ilmoittaudu siihen erikseen!

Linkki: <http://www.kuh.fi/koulutuskalenteri/>

### Pysäköinti:

on mahdollista pysäköintitalossa (maksullinen, ks. kartta).

### Liikenneyhteydet:

Linjat 1, 5, 14, 20, 21, 31 keskustasta, aikataulut: <http://www.kuopionliikenne.fi/aikataulut> )

### Lisätietoja

sisältö: [taria.tapaninen@kuh.fi](mailto:taria.tapaninen@kuh.fi), puh. 044 717 9668 tai [mervi.lehmusaho@kuh.fi](mailto:mervi.lehmusaho@kuh.fi), puh. 044 717 3913

käytännön järjestelyt: [eeva-maria.ruuskanen@kuh.fi](mailto:eeva-maria.ruuskanen@kuh.fi), puh. 044 717 2106

***Tervetuloa Kuopioon!***



Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry  
Hälsöfrämjande sjukhus och organisationer i Finland rf



Kuopion yliopistollinen sairaala



Hartola

Canthia

### PÄÄRAKENNUS 1

**PÄÄOVIT**  
 Pääovien O-merkki  
 - II-merkki  
 - kulkuväylä- ja hoidoyksiköt  
 - vuodeosastot

**Hissit ja raskasportaat**  
**K S A**

**Yöhoitajat O-2-merkeissä**  
**A S K**

**AE-OVI:** + Päivätyö  
**C-OVI:** Näytelmä, EKG  
**PK-OVI:** Psykiatria  
**AK-OVI:** Neuvokeskus  
**SADE-OVI:** Sääntö  
**AA-OVI:** Aulavälialueen kulkuväylä  
**AG-OVI:** Opetuskeskus  
Alueen O-merkit 1-6

### RAKENNUKSET 3-6 ja 10

**P<sub>1</sub>** Aikakäytävät, esteettömät  
 Pöytä, vessat, henkilökohtainen

**P<sub>2</sub>** Maksuautomaatti

**P<sub>3</sub>** Lupa-automatti

**P<sub>4</sub>** Henkilökäytävä

**P<sub>5</sub>** Jäsenkäytävä

**P<sub>6</sub>** Käytävät

**P<sub>7</sub>** Henkilökäytävä ajoneuvoille

**OLET TÄSSÄ**

