

Verkostotapaaminen 6-7.3.2019

Hallituksen kokous kello 9-11 Mediwest, neuvotteluhuone 1

Lounas kello 11–12

Terveyden edistämisen seminaari

Aika: 6.3.2019 kello 12.00–16.00

Paikka: Auditorio, Mediwest, Koskenalantie 16, 60220 Seinäjoki

Ohjelma

Puheenjohtaja ylihoitaja Tarja Tenkula

12.00–12.15 Seminaarin avaus

Jaakko Pihlajamäki, sairaanhoitopiirin johtaja, EPSHP

12.15–12.30 Ajankohtaiskatsaus Suomen terveyttä edistävät sairaalat ja organisaatiot ry:n toiminnasta

Tarja Nylund, STESO ry puheenjohtaja, johtajaylilääkäri, Eksote

12.30–13.00 Ajankohtaista kansainvälisessä HPH verkostossa

Heli Hätönen, neuvotteleva virkamies, STM, STESO ry kansainvälinen koordinaattori

13.00–13.45 Mitä haittaa nikotiinista?

Kirsi Vähäkangas, LKT, toksikologian professori (emer.), Itä-Suomen yliopisto

13.45–14.15 Kahvitauko

14.15–14.45 Raskaus ilman tupakkaa

Krista Abdulla Hama Salih, terveyden edistämisen asiantuntija, Filha ry

14.45–15.15 Mitä uutta Tupakka- ja nikotiiniriippuvuuden ehkäisy ja hoito Käypä hoito – suosituksessa?

Patrick Sandström, STESO ry Savuton sairaala koordinaattori, erityisasiantuntija, Filha ry

15.15–15.35 Terveydenlukutaito

Riikka Suorajärvi-Bron, laillistettu ravitsemusterapeutti, EPSHP

15.35–15.55 Uudet fyysisen aktiivisuuden suositukset

Juha Vuorijärvi, TtM, liikuntalääketiede, kehittämissuunnittelija, EPSHP

15.55–16.00 Päätössanat

Päivä jatkuu

16.15–17.00 STESO ry:n vuosikokous

17.00–18.30 Get together tilaisuus kahvila Mediwestissä

Verkostotapaaminen 6-7.3.2019

Tervetuloa!

STESO ry:n kehittäminen

Aika: 7.3.2019 kello 9.00–13.00

Paikka: Auditorio, Mediwest, Koskenalantie 16, 60220 Seinäjoki

Ohjelma

Puheenjohtaja Tarja Nylund

9.00–9.10 Virittäytyminen päivään

9.10–9.30 Savuttoman sairaalan kehittäminen auditoinnin avulla
Reetta-Maija Luhta, STESO ry Savuton sairaala koordinaattori, kehittämissuunnittelija,
EPSHP

9.30–10.00 Vajaaravitseminen, Leea Järvi, terveyden edistämisen koordinaattori, PPSHP

10.00– 11.45 Työpajatyöskentely

11.45–12.00 Verkostopäivien päätös

12.00–13.00 Lounas

Ilmoittautuminen:

Tilaisuus on osallistujille maksuton. Ilmoittautuminen seuraavan linkin kautta
22.2.2019 mennessä

<https://www.webpolsurveys.com/S/05714D216ED81B4C.par>

Lisätiedot:

Reetta-Maija Luhta, kehittämissuunnittelija, EPSHP, Perusterveydenhuollon ja
terveyden edistämisen yksikkö Aksila

reetta-maija.luhta@epsHP.fi

050 4743122