

Keski-Suomen sairaanhoitopiirin sairaaloita koskeva
TERVEYDEN EDISTÄMISEN
TOIMINTAOHJELMA vuosille 2009-2013

Käsitelty Keski-Suomen sairaanhoitopiirin johtoryhmässä 18.5.2009
Johtajaylilääkäri Jukka Puolakka hyväksynyt 26.5.2009

Suomen terveyttä edistävät sairaalat ry, Kotka 12.11.2009
Maria Hallman-Keiskoski, terveyden edistämisen ylihoitaja

K-S shp:n terveyden edistämisen lähtökohdat

❖ Kansainvälisen Health Promoting Hospitals and Health Services (HPH) verkoston jäsenyys (v.1998 alkaen)

&

❖ Keski-Suomen sairaanhoitopiirin strategia velvoittavat kehittymään terveyden edistämisessä toteuttamalla viralliset HPH standardit:

1. Virallinen toimintasuunnitelma (= TE toimintaohjelma)
2. Potilaan tilanteen arviointi
3. Potilaan informointi ja interventiot
4. Terveellisen työympäristön edistäminen
5. Jatkuvuus ja yhteistyö

Lisätietoja:

<http://www.stes-hsf.fi/uploads/ohjeet-ja-tyokalut/Kasikirja-ja-itsearviointilomakkeet-2008.pdf>

”Kolmikantamalli”

Potilasturvallisuus

Laadunhallinta



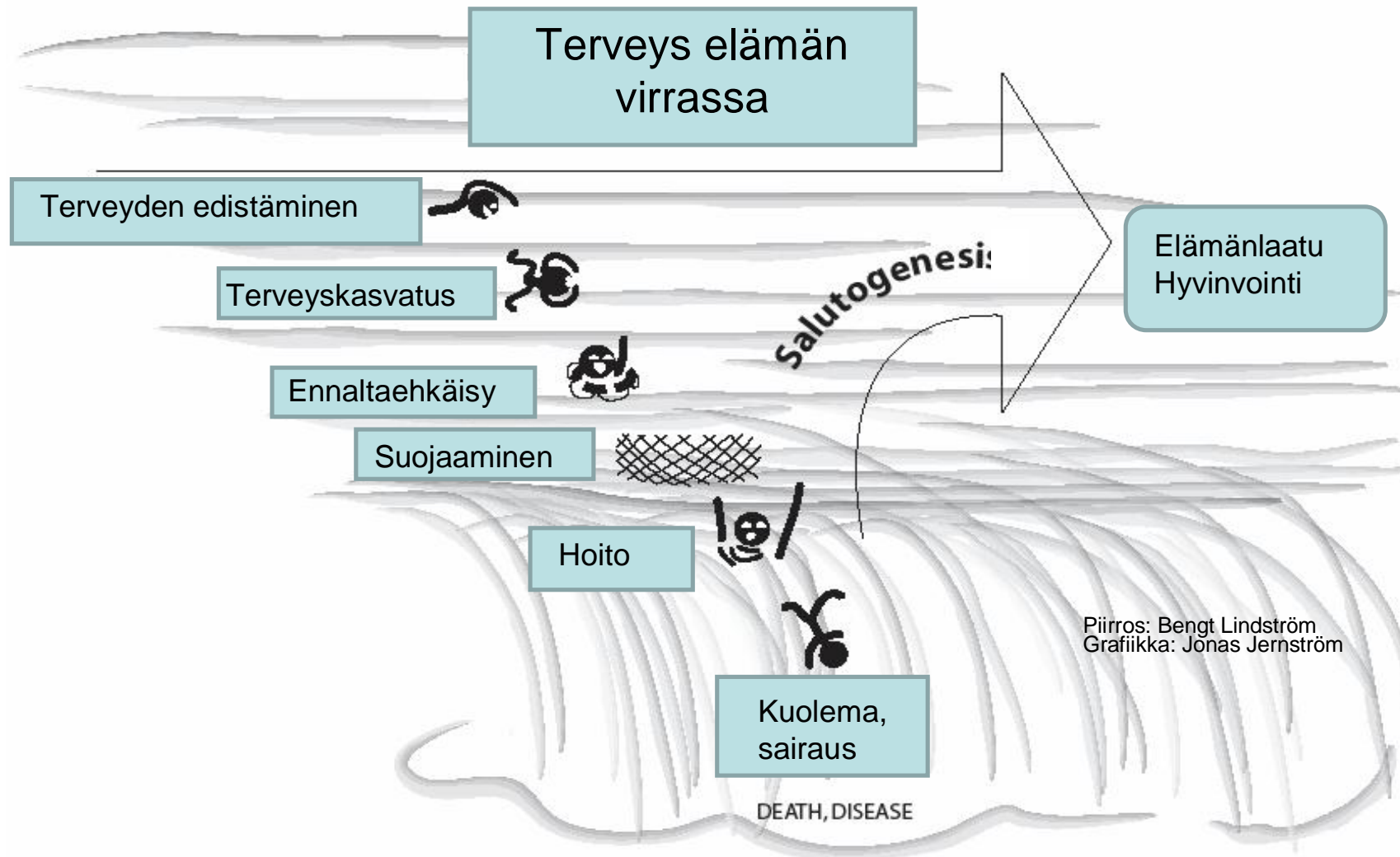
Terveyden edistäminen

Keskeiset tavoitteet

- Terveys- ja voimavaralähtöinen lähestymistapa on osa erikoissairaanhoidon toimintakulttuuria**
- Terveyslähtöisyyden huomioiminen johtamisessa**
- Terveyden edistäminen on näkyvä osa organisaation käytännön toimintaa**
- Yksilön vastuu korostuu omasta terveydestä huolehtimisessa**

Näkökulmia terveyden kehittymiseen



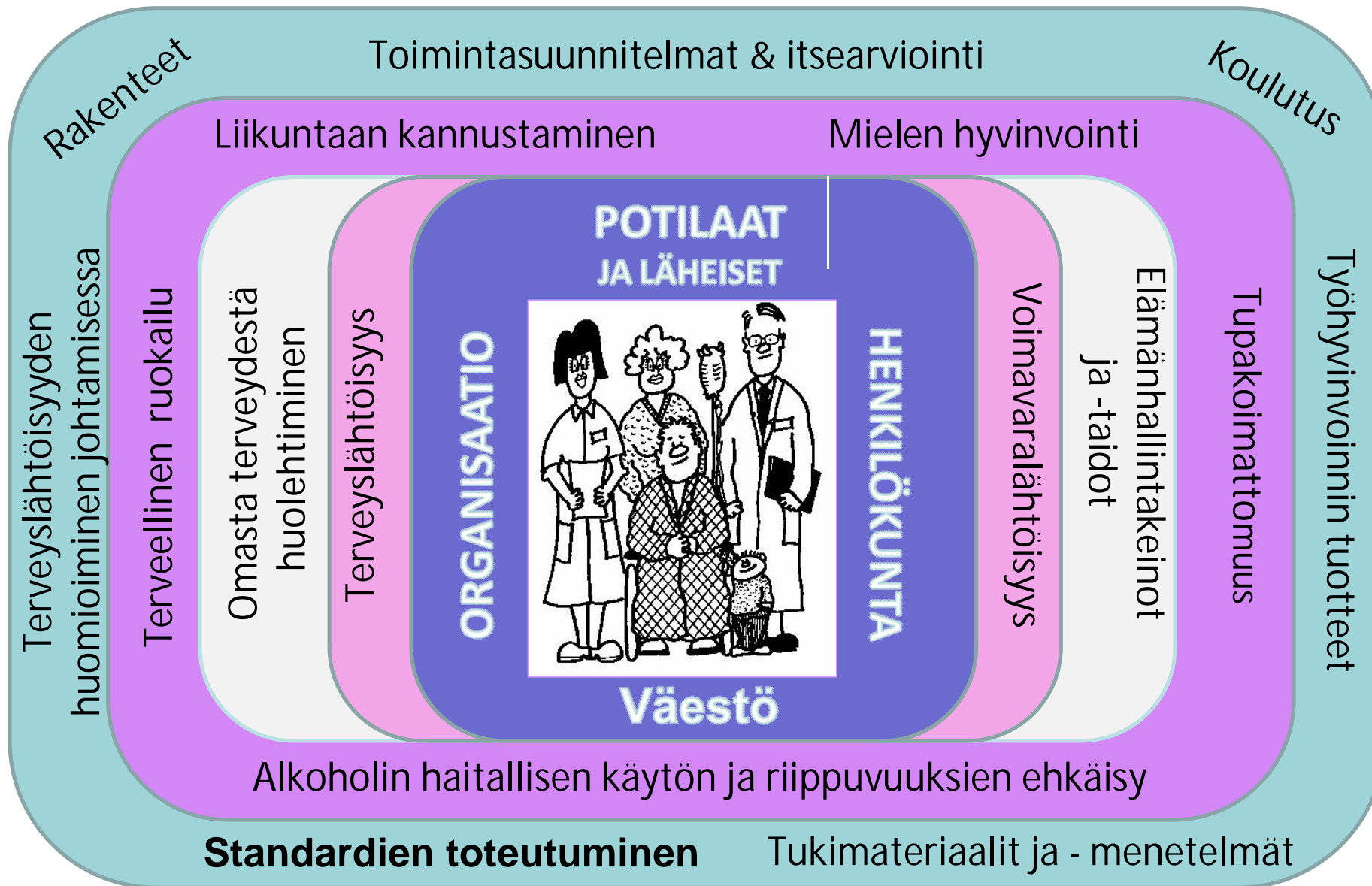


Eriksson M, Lindström B. A salutogenic interpretation of the Ottawa Charter. Health Promotion International 2008;23(2):190-199.

Keski-Suomen sairaanhoitopiirin sairaaloita koskeva

TERVEYDEN EDISTÄMISEN TOIMINTAOHJELMA 2009-2013

- ❖ Toimintaohjelma linjaa terveyden edistämisen keskeiset tavoitteet ja sisällöt sekä ohjelman toteuttajatahot ja –keinot
- ❖ Ohjelmaan on kirjattu myös toiminnan seuranta ja arviointi
- ❖ Toimii ”karttana” seuraavaksi 5-vuotiskaudeksi



Potilasturvallisuuden ja laadun kannalta keskeiset sisällöt



Vastuualue tai vastuuyksikkö/toimipiste

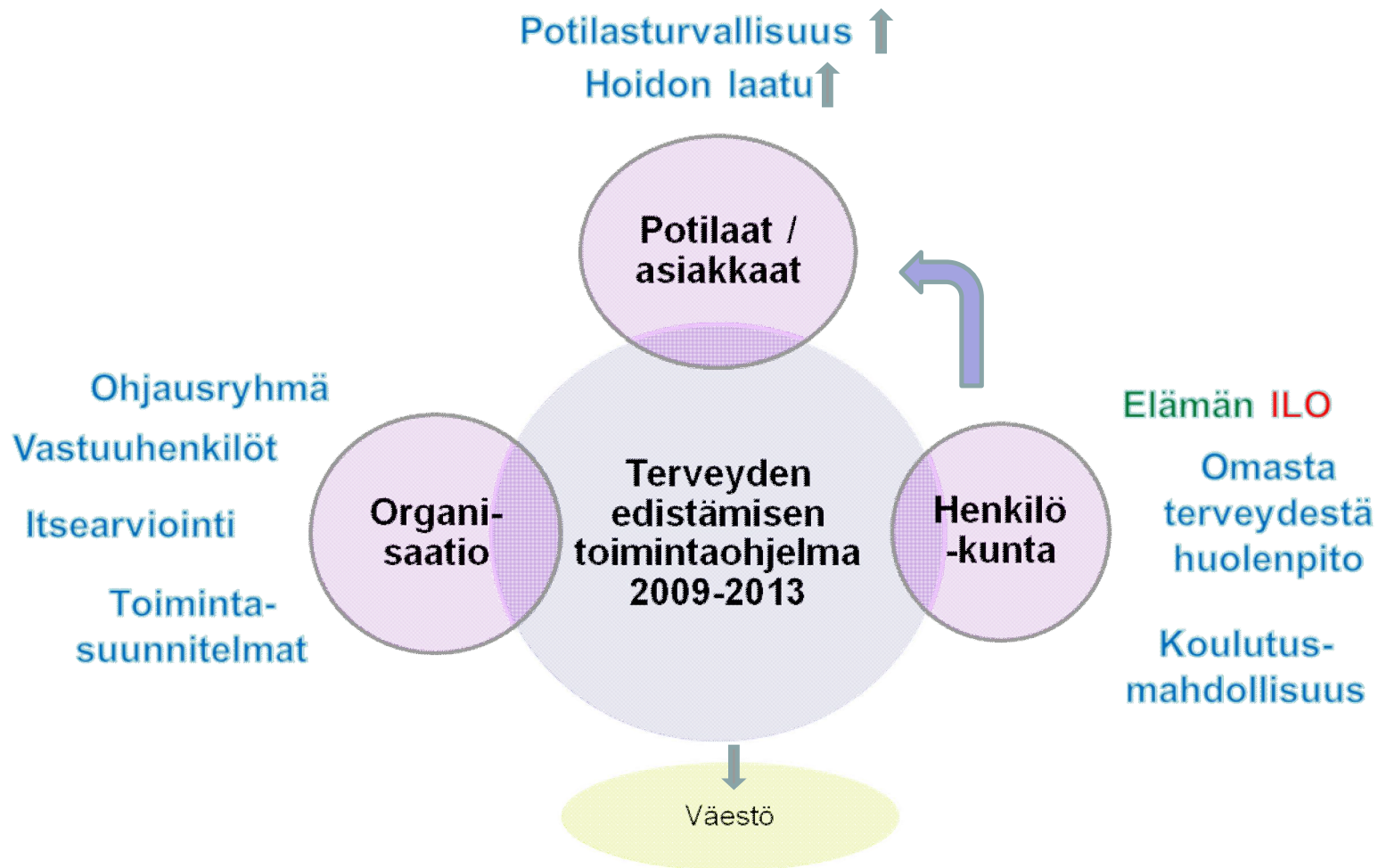
- kirjaa erillisen terveyden edistämisen toimintasuunnitelman, joka liitetään osaksi yksikön toimintasuunnitelmaa ja kirjataan sairaanhoitopiirin laatuportaaliin
- tekee vuosittain terveyden edistämisen toteutumista koskevan itsearviointin sähköistä – alustaa hyödyntäen



Terveyden edistämisen itsearviointi

- sisältää myös potilasturvallisuuteen liittyviä kysymyksiä tukien samalla yleisesti asetettuja päämääriä
- pyrkii auttamaan yksiköitä toteuttamaan shp:n terveyden edistämisen toimintaohjelman tavoitteet ja sisällöt

Lähiajan strategia



Terveyden edistämisen ohjausryhmä

1. **tukee** toiminnallaan **alueellisen preventiotyön toteutumista** erikoissairaanhoidossa.
2. **toimii asiantuntijana terveys- ja voimavaralähtöisen lähestymistavan juurruttamisessa erikoissairaanhoidon.**
3. **toimii** terveyden edistämisen ylihoitajan työn **tukena**.
4. **määrittelee terveyden edistämisen vastuuhenkilöiden työnkuvan ja tehtävät** sekä **arvioi** työn tuloksia raportoinnin perusteella.
5. **linjaa** erikoissairaanhoidon työyksiköiden käyttöön suositeltavan **terveyden edistämisen materiaalin**.
6. **ohjaa** erikoissairaanhoidon soveltuvan terveyden edistämisen **koulutuskokonaisuuden** suunnittelua.
7. **kehittää** osaltaan **terveystietokeskus Palanssin** palvelukokonaisuutta.
8. **kehittää** terveyden edistämiseen liittyvää **tiedottamista** erikoissairaanhoidossa.
9. **tekee aloitteita ja esityksiä** terveyttä edistävän sairaalan (HPH) standardien vuosittaisen **itsearviointin perusteella**.
10. **arvioi** sairaanhoitopiirin sairaaloita koskevan terveyden edistämisen **toimintaohjelman toteutumista ja vaikuttavuutta raportoiden** sairaanhoitopiirin johtoryhmälle (vuosina 2011 ja 2013).
11. **ottaa uusia tehtäviä** sairaanhoitopiirin johtoryhmältä ja hallitukselta.

Ohjausryhmän jäsenet 2009-2013

Tarja Kettunen, terveyden edistämisen va professori /**puheenjohtaja**

Maria Hallman-Keiskoski, terveyden edistämisen ylihoitaja /**sihteeri**

Tarja Humala, työsuojeluvaltuutettu

Tuula Kivinen, kliininen hoitotyön opettaja

Sinikka Krogerus, keuhkosairauksien erikoislääkäri

Eija Puolakka, tutkimuskoordinaattori

Tuula Saarikoski, potilasturvallisuusvastaava

Leena Tanttula, sisätautien kliininen opettaja

Merja Vuorinen, silmätautien sairaanhoitaja

Merja Ahonen, shp:n hallituksen edustaja, Keuruun-Multian th ky

Anneli Kuusinen, terveyskeskuslääkäri, Jyväskylän kaupunki

Katri Ryttyläinen, terveyden edistämisen yliopettaja, Jyväskylän AKK

Silja Ässämäki, avohoidon johtaja, Palokan th ky

Katse henkilökunnan hyvinvointiin!



Elämän ILOA
K-S shp:n
sairaaloiden
henkilökunnalle
Viikolla 44
26.10.-1.11.2009



- ♥ In Body – mittaukset
- ♥ Elämän Ilon Nettinurkkaus
- ♥ Taukojumppaa nettinurkkauksessa
- ♥ Voimaa väreistä tapahtuma
- ♥ Caterinan TOP-10
- ♥ Draamaryhmiä
- ♥ Puhetta taiteesta
- ♥ Elämän Ilon Vessa

- ♥ Musiikkiesityksiä
- ♥ Voimauttavan valokuvan työpajat
- ♥ Teatteri Eurooppa Neljä
- ♥ Elämän Ilon Tori
- ♥ Muista tervehtiä, kiittää ja kannustaa työkaveria!




Elämän ILOA Viikon ohjelma

* ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN Santran tapahtumat – sivuston mukaisesti, rajoitettu osallistujamäärä!

| MAANANTAI 26.10 | TIISTAI 27.10 | KESKIVIikko 28.10 | TORSTAI 29.10 | PERJANTAI 30.10 |
|---|---|--|--|--|
| | Suomalaisia ja kansainvälisiä evergreenejä Duo Ex Tempore: Viulu: Auri Niskanen Piano: Henrik Sandás KS Kahvio Paussi klo 9.00 | | IN-body, kehonkoostumusmittaukset KS koulustilat, neuvotteluhuone 3 klo 10.00-12.30 | IN-body, kehonkoostumusmittaukset KS koulustilat, neuvotteluhuone 3 klo 9.00-15.00 |
| Keuyesti keskellä päivää Saha: Teija Liikamaa Piano: Sari Eivola-Loukola KS Kahvila-ravintola Caterina klo 11.30 KS Kahvio Paussi klo 12.15 | *Voimaa Väreistä - tapahtuma KVS Käspaikka tasatunnein alkaen klo 13 (viimeinen ryhmä klo 16) | *Draamaryhmä - Valittaminen ja tyytymättömyys voimavaraksi ja elämän iloksi! KS koulustilat luentosalit 2 klo 13-15 | Elämän Ilon Tori KS vanhan kahvion aulassa esittelijät paikalla klo 10 - 15 | |
| Miten taide toimii sairaalassa? KS koulustilat, luentosalit 2 klo 14.00-15.30 | *Voimauttavan valokuvan työpaja KS Caterinan kabinetti 1 klo 12.00 - 15.00 | | *Draamaryhmä - Valittaminen ja tyytymättömyys voimavaraksi ja elämän iloksi! KVS koulustilat klo 14-16 | *Voimauttavan valokuvan työpaja KVS koulustilat klo 12.15 - 15.15 |
| *Astangajooga-info (lyhyt harjoitus) KS rak.4/5 työterveyshuollon ryhmät Ryhmit klo 14.00 ja 15.00 | | Teatteri E4 esittää: 70-luvun elävät legendat Jyväskylän Aalto-Sali (Vänönkatu 7, Jkl) klo 19, loppuunmyyty | Suomalaisia ja kansainvälisiä evergreenejä Duo Ex Tempore: Auri Niskanen, viulu Henrik Sandás, piano KS Kahvio Paussi klo 14.00 | |

KOKO VIIKON AJAN TOTEUTUVAA:

Elämän ILOA Nettinurkkaus

pikakuva henkilökuntamme käyttöön sisältäen mm. tarkemmat tiedot viikosta, päivittaisen taukojumpan, päivittaisen kuvan Kunto ry:n Lapin matkalta, erilaisen terveysherätteen omaan käyttöösi.

Elämän ILOA Vessa

leikkimielinen "kilpailu", jossa kaikki tekijät palkitaan. Mukaan lähtevät työyksiköt somistavat henkilökunnalle tarkoitettua vessan viihtyisäksi huoden arjen kauneutta huumorilla höystäen. Lisäinfo Nettinurkkauksesta. Ilmoittautuminen yllähoitaja Maria Hallman-Keiskoskelle 1.11.2009 mennessä.

Elämän ILOA Tori

keskussairaalan vanhan kahvion aulatilassa on avoinna koko viikon. Teemoina mm. rauhoittuminen ja rentoutuminen sekä "Pidä punainen paussi". Esittelijät ovat paikalla torstaina 29.10 kello 10-15. Tervetuloa tutustumaan mm. alueemme kulttuuri- ja liikuntatarjontaan, kokeilemaan kännilaseja sekä alkoholittomia. Luvassa myös esitteitä, kyseilyjä, kevyen liikenteen tietovisa ym.

Kahvila-ravintola Caterinan TOP 10 suosikkiruokalista toteutuu kaikissa sairaaloissa.

Musiikkiesityksiä – yllättäviä vieraituja

Hyviä kohtaamisia – myönteistä palautetta – iloista työpäivää



Elämän ILON Nettinurkkaus - kuvake

A screenshot of a Mozilla Firefox browser window displaying the website of Keski-Suomen sairaanhoitopiiri. The browser's address bar shows the URL http://www.ksshp.fi/Public/default.aspx?uielementsize=4&nodeid=33943. The website header features the organization's name and logo, along with a navigation menu. The main content area is titled 'Elämän ILON Viikko' and contains text about a health promotion program. A sidebar on the left lists various services and information. The bottom of the page shows a weather forecast and system tray icons.

Keski-Suomen sairaanhoitopiiri - Mozilla Firefox

Tiedosto Bookmarks History Bookmarks Printers Tools Home

http://www.ksshp.fi/Public/default.aspx?uielementsize=4&nodeid=33943

Useimmat avatut Nordens verkkopankki Aloitusivu Uutisotkut

Keski-Suomen sairaanhoitopiiri

KESKI-SUOMEN SAIRAANHOITOPIIRI
Terveysteen tiedolla, taidolla ja yhteistyöllä

Tietoa palvelusta | Palauta | Palveluhakemisto | Sivukartta | Haku | Linkit | Yhteystiedot

Tehtäin koker: a a a

ksshp.fi
Sairaalat ja yksiköt
Keski-Suomen keskussairaala
Perusterveydenhuollon yksikkö
Terveysteen edistäminen ja preventio
Elämän Iton Viikko
Astagajooa info
Draamasta elämän ilo
IN-body kehoakoostumuksen mittaus
Voimaa Väleistä - tapahtumat
Voimauttava valokuva
Ohjelma
Elämän Iton runo
Terveystherätteet
Miten taido toimi sairaalassa?
Elämän ITON vessa
Elämän ITON Tori
Arviointi 2.-8.11.2009

[ksshp.fi](#) > [Sairaalat ja yksiköt](#) > [Keski-Suomen keskussairaala](#) > [Perusterveydenhuollon yksikkö](#) > [Terveysteen edistäminen ja preventio](#) > [Elämän Iton Viikko](#)

Elämän ILON Viikko

Keski-Suomen sairaanhoitopiirin uusi sairaaloita koskeva "Terveysteen edistämisen toimintasuunnitelma vuosille 2009-2013" sekä keskustelut työhyvinvointiryhmässä käynnistivät pohdinnan henkilökunnan terveysteen edistämisen tehostamisesta. Keuvalle 2009 esitin terveysteen edistämisen yhteysthenkilötapaamisessa, että järjestäisimme syksyllä nk. "Henkilökunnan valovikon". Ajatus tyrmättiin välittömästi ja kuin yhdestä suusta osallistujat sanoivat: "Me halutaan mieluummin **Elämän ITON Viikko!** Terveysteenä siis tutustumaan yhteen tämän vikon kokonaisuuteen, nettinurkkaukseen! Nettinurkkaus - kuvake löytyy työpöydältäsi toistaiseksi.

Vikon aino julkautetut kuvat Kunto ry:n lapinmatkoilta, syöpäsairaanhoitaja Annikki Niskasen kokoamat mielilauseet ja sairaanhoitoo opiskelijoiden tekemat hauskat taukojumppat löydät "Ajankohtaista"-osioista tämän tekstin alta. Taukojumppien tekijät, Noora ja Saia lähettävät ohessa [kuvakset](#) ahkenille jumppajille! Ruudun vasemmalta paljista löytyy vikon aikana kertynyttä monenlaista aineistoa.

Vikon omien sairaaloidemme väki on aktiivisesti tarjonnut osaamistaan kaikkien työntekijoidemme iloksi. Kiitän lämpimästi kaikkia järjestelyissä ja ohjelman toteutuksessa mukana olleita ihmisiä ja yhteistyötä.

Valmis

Tuika: 5. Nyt on lunsasdetta, 0 °C Tu: -2 °C Ke: -1 °C To: -1 °C Pe: -3 °C Lau: -5 °C Su: -4 °C

Käynnistä Spotify - Dire Straits... TE lounasohjelma 2... Keski-Suomen sairaan...

21.07

Elämän ILON Viikon kuvasatoa



Voimaa väreistä



Draamaryhmä



Taideluento
ja -kävely



Musiikki-
elämyksiä

Elämän ILON Viikon kuvasato jatkuu



IN-body,
kehonkoostumus
mittausta
odotellessa



Nyt
3 min
puhumatta



Henkilökohtainen
palaute

Elämän ILON Torilla oli 11 eri toimijaa